

## **Entspanntere Teams durch gezielte Konfliktprävention**

### **Teil 1**

Die Verschiedenartigkeit der Menschen bringt es mit sich, dass es in der täglichen Zusammenarbeit immer wieder zu Meinungsverschiedenheiten, Missverständnissen und Konflikten kommen kann.

### ***Die Handlungskompetenz „Teamfähigkeit“***

fördert, stabilisiert und sichert Führungskräften und Mitarbeitern eine gut funktionierende Zusammenarbeit.

Zu diesem Handlungsfeld biete ich Ihnen folgende Fortbildungen nach Abstimmung mit Ihrem Terminkalender an:

#### **Basisseminar:**

- Was ist ein Team?
- Merkmale der Handlungskompetenz „Teamfähigkeit“ und Selbstreflexion
- Phasen der Teambildung
- Rollen, Charaktere und Selbstreflexion
- Werte in der Zusammenarbeit (allgemein)

**Ort:** Als Inhouse-Schulung bei Ihnen (pro Gruppe max. 12 Teilnehmer) oder in meiner Praxis im Seminarraum (pro Gruppe bis 8 Personen).

Das Seminar wird an den jeweiligen Arbeitsbereich individuell angepasst.

**Kosten/Umfang:** 600,00 € (8 Unterrichtseinheiten je 45 Min.) zzgl. der gesetzlichen MwSt.

(Ein **Aufbauseminar** zum Thema „ **Werte und die dahinterstehenden Handlungen am Arbeitsplatz**“ ist **auf Anfrage möglich** und wird dann in Zusammenarbeit mit der Führungsebene individuell abgestimmt.)

### **Teil 2 (optional)**

der konfliktpräventiven Arbeit beinhaltet:

- einen Basis-Workshop zur Vertiefung des Wissens von **Kommunikationstheorien und Modellen** und der eigenen Haltung (Mitmachvortrag mit Aspekten aus der Neurologie und der Psychologie, um zu verstehen **wie** und warum „**Mensch in Konfliktsituationen**“ **so tickt**)
- sowie ein Training in „Bewusster Kommunikation“ angelehnt an die „Gewaltfreie Kommunikation“ nach Dr. Marshall B. Rosenberg.

Die Elemente aus Teil 2 sind auch einzeln buchbar.

Kosten nach Auftragsumfang € 75,00 zzgl. MwSt. je Unterrichtseinheit.